



2024
8月号

『SC』は シルバー人材センター、『県シ連』は 鹿児島県シルバー人材センター連合会、『全シ協』は 全国シルバー人材センター事業協議会
『高齢法』は 高齢者等の雇用の安定等に関する法律の略です。 ☎ 0996-52-3363



残暑のお見舞い申し上げます。



酷暑の候 会員並びに関係者各位には、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

最高気温が 30℃以上となる真夏日が続き、最高気温 35℃以上の猛暑日も現実となっている状況下、お体にはくれぐれも気を付けていただきますようお願いいたします。

特に熱中症ですが、身体の状態に少しでも違和感を感じた場合は、無理をせず、身体のケアを最優先するよう努めてください。なお、グループ就業においては、現場会員全員による相互的な配慮も重要です。一緒に就業する他の会員に、危険行動や体調不良が生じていないかを、目視や声掛けを以ってご対応いただくようお願いいたします。

酷暑の厳しい状況が続きますが、関係者全員で安全意識を高め、適切な対応をしながら、この暑い時期を乗り越えていきましょう。

① 新しい会員が入会されました！

7月は1名の入会者がありました。ご活躍を期待しております。結果、男性 193 名、女性 121 名、計 314 名になりました。引き続き、会員の皆様の会員のご紹介をお待ちしております。



No	新会員氏名	地域班(公民会)	年齢	性別	入会日
1	岩崎 克徳 <small>いわさき かつのり</small>	佐志班(豆漬)	70	男	R6.7.17

② ゴルフコンペのお知らせ

令和6年度第1回ゴルフ同好会コンペを、
9月27日(金) さつまゴルフリゾート
で開催します。

詳細は、事務局だより9月号で案内し参加者を募りますので、会員はもとより、ゴールド会員を含めゴルフ愛好者で参加希望の方は、9月のスケジュールに入れておいてください。



③ 県シ連主催 安全大会

令和6年7月11日(木)「ホテルウェルビューかごしま」にて、鹿児島県シルバー人材センター連合会主催による「安全大会」が開催されました。当センターからは、小椎八重理事長・竹内事務局長・上別府安全適正就業推進委員長・西業務係長・安全適正就業推進員の杉元の5名で参加しました。



(上) 大会会場に集結した県下31拠点のシルバー関係者

(下) 安全就業優良センターの表彰を受けた大崎SCのみなさん



大崎町SCの令和5年度における事故発生件数は驚異の0件です。月に2回実施している安全パトロールで会員の安全意識が高まっているとの事でした。

Congratulations!

驚異的な実績を残している、霧島市SCの飛散物による物損事故対策

安全大会のなかで、伊佐市SC生駒事務局長の進行による、曾於市・霧島市・さつま町の3センターによる「安全戦略座談会」が催されました。「安全対策を共有しよう！わたしたちの安全戦略」をテーマに、それぞれのSCの安全に対する考え方や対策内容、またはその取組みなどの意見交換が交わされました。

特筆すべきは、霧島市SCが「飛散物による物損事故」を防止する為の対策とその効果(実績)であり、対策と実績は次のとおりです。

- 対策 「ナイロンコードカッター使用の原則禁止且つ、石飛びの発生しにくい刈刃(チップソー)を使用」
- 効果 「飛散物による物損事故の連続無災害日数498日を達成」

この効果(実績)を目の当たりした時、前述の対策は当センターにおいても取り入れるべく、検討の余地があるのではないかという強い思いと同時に、安全適正就業推進委員会をはじめ、各種委員会、理事会等において、議論いただこうと考えておりますので、何卒よろしくお願ひします。



(写真) 左から伊佐市生駒氏、霧島市今西氏、曾於市入江氏、さつま町竹内氏

④ 長野県高齢者就業率／低医療費／低いがん死亡率全国トップ！

～九シ協定期総会・役職員研修会報告～

7月16日(火)～17日(水)に九シ協の定期総会と役職員研修会が沖縄県で開催され、小椎八重理事長が出席しました。

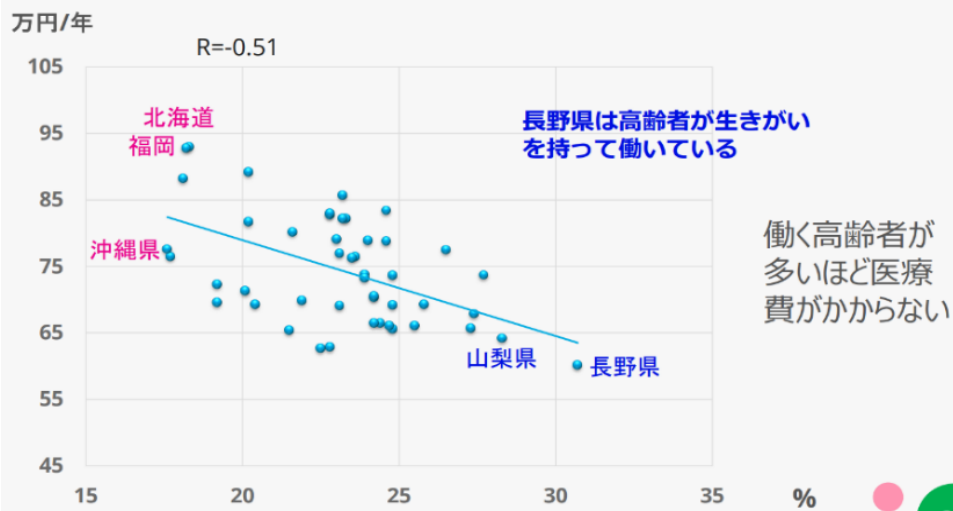
定期総会終了後の研修会において、名桜大学の高瀬教授による「高齢者の就業、生きがい、健康」の講演があり、このことについて、理事長から会員の生きがいの一助にさせていただくために、是非伝えたいとの復命がありましたので、ここにその内容をお伝えします。

演題 「健康的に生きて、まち・ひと豊かに」 サブテーマ ～生涯現役で健康長寿の実現へ～

講師 沖縄県公立大学法人名桜大学 高瀬幸一教授

- ◆世界一長寿国日本／寿命が延びる一方、寝たきりなど健康に問題を抱えた高齢者が増えている
- ◆いかに健康的に年齢を重ねるかが大切である。男女平均 84.52 歳(2021 年)
- ◆人から支援や介護を受けない生き方を意識することが大事
- ◆PPK(ピンピンコロリ)を理想に、NNK(ねんねんコロリ)にならないように！
- ◆介護予防・フレイル(虚弱状態のこと)対策、認知症予防が大事
- ◆特に、フレイル対策が重要
- ◆フレイルの多面性／身体的側面、精神・心理面(うつ・認知症)、社会的側面(孤独・閉じこもり)
- ◆社会性(社会参加)の重要性：孤立・孤独は肥満より健康に悪い／社会とのつながりを失うことがフレイルを加速させる／フレイルの予防には、人とのつながりが重要
- ◆長野県は低医療費で長寿／平均寿命男性2位、女性4位(2020年)／3大生活習慣病低死亡率、ガン低死亡率全国トップ／1人当たり老人医療費が少ない「まさに健康長寿県」
- ◆長野県の低医療費の理由／生きがいを持って暮らしている／高齢者の就業率が全国トップ 30.4%(H29年)／3割を超えているのは長野県と山梨県のみ／就業先：農業、**シルバー人材センター**など

高齢者の就業率と一人当たり老人医療費との関係 (2019年)



働く高齢者が多いほど医療費がかからない



会員の皆さんに対して、釈迦に説法みたいなお伝えになり恐縮ですが、働くことの社会性、生きがいが、健康につながり社会貢献ができている確かな実態があるということ、今一度再確認、再認識していただければ幸いです。

シルバー会員である皆さんが、今のそのスタンスとモチベーションをもって、人生100年時代のフロンティア(開拓者)として、安全就業で頑張りましょう。

⑤ 8月の入会説明会

入会説明会のご案内

日時 8月20日(火) 9時より(2時間程度)
場所 さつま町シルバー人材センター 会議室

準備するもの

筆記用具、印鑑、ゆうちょ銀行通帳、マイナンバーカード

その他

センターに到着されましたら、事務所職員にお声がけください。
ご来所お待ちしております。



⑥ さつま町シルバー人材センター公式 LINE の登録をお願いします。

公式ラインでは、お仕事情報(求人情報)や事故発生時の速報、各種お知らせやご案内等を発信しております。
公式ラインを登録すると、メニューから会員クラウドサービスやセンターホームページに簡単にアクセスすることができます。

会員クラウドサービスではスマホで毎月の配分金データが閲覧できます。
※会員クラウドサービスを利用するには所定の設定が必要となります。



↑↑↑登録はこちらから↑↑↑
さつま町シルバー人材センター
LINE 公式アカウント



登録方法がわからなかったり、その他不明な点などございましたら、センターまでお気軽にお問合せください。

公益社団法人さつま町シルバー人材センター 当面の行事

8月 8日(木)	13:30	第3回理事会
	15:00	第1回20周年記念事業実行委員会
8月 9日(金)	8:30	職員朝会
8月16日(金)	8:30	職員朝会
8月20日(金)	9:00	第7回入会説明会
	13:30	安全の日・安全パトロール
8月22日(木)	13:30	公正採用選考研修会(参加:事務局長)
8月23日(金)	8:30	職員朝会
8月29日(木)	13:30	令和6年度第1回SC職員研修(参加:杉元・岩元)
8月30日(金)	8:30	職員朝会

